

### BESOIN DE PARLER À QUELQU'UN?

#### Pour toute la population

##### Info-Social 811, option 2

- Consultation téléphonique
- Orientation vers les organismes communautaires selon les besoins

##### Tel-Écoute du Littoral

1 877 559-4095 (24 h/24, 7 jours/7)

- Service d'écoute active

#### Pour les aînés

##### Lien-Partage 418 387-3391

[lienpartage.org](http://lienpartage.org)

- Appels d'amitié

##### Service d'entraide Saint-Lambert-de-Lauzon

[servicedentraide-sldl.com](http://servicedentraide-sldl.com)

418 889-5109

- Appels d'amitié pour les aînés de la municipalité

#### Pour les jeunes et les familles

##### Tel-jeunes

[teljeunes.com](http://teljeunes.com)

1 800 263-2266 (24h/24, 7 jours/7)

- Soutien professionnel gratuit pour les jeunes

##### LigneParents

[ligneparents.com](http://ligneparents.com)

1 800 361-5085 (24h/24, 7 jours/7)

- Soutien professionnel gratuit pour les parents

##### Maison de la Famille Nouvelle-Beauce et Centre de pédiatrie sociale en communauté

[maisonfamillenb.com](http://maisonfamillenb.com)

418 387-3585

- Offre de services pour les familles

##### Le Berceau 418 387-7974

[leberceau.ca](http://leberceau.ca)

- Offre de services aux jeunes mamans de 25 ans et moins

##### Maison des Jeunes l'Utopie et travail de rue

[mdjutopie.com](http://mdjutopie.com)

Valérie Lefebvre 418 386-3364

France Perreault 418 209-8175

- Maison des jeunes virtuelle (animation et discussion sur la page Facebook)

##### Carrefour jeunesse emploi de Beauce-Nord

[cjebn.com](http://cjebn.com)

418 386-2532

- Soutien psychosocial pour les jeunes

#### Pour les nouveaux arrivants

##### Carrefour jeunesse emploi de Beauce-Nord

[cjebn.com](http://cjebn.com)

418 386-2532

- Soutien psychosocial en français, en anglais et en espagnol

### DIFFICULTÉ À JOINDRE LES DEUX BOUTS POUR MANGER?

#### La Source 418 387-6501

Urgence : 418 387-0023

- Distribution de paniers d'urgence (5 \$) les jeudi et vendredi avant-midi (sans rendez-vous)
- Dépannage d'urgence disponible les autres jours sur appel

#### Maison de la Famille Nouvelle-Beauce et Centre de pédiatrie sociale en communauté

[maisonfamillenb.com](http://maisonfamillenb.com)

418 387-3585

- Distribution de boîtes d'urgence à sa clientèle

#### Coopérative de services à domicile Beauce-Nord 418 397-8283

[vivreadomicile.com](http://vivreadomicile.com)

- Préparation de repas (\$)

#### Lien-Partage 418 387-3391

[lienpartage.org](http://lienpartage.org)

(Messages vocaux pris à distance régulièrement par les intervenants)

- Popote roulante offerte dans toute la Nouvelle-Beauce, sauf à Saint-Lambert-de-Lauzon

#### Service d'entraide de Sainte-Marie

(Pour les citoyens de Sainte-Marie seulement)

Cécile Faucher : 418 387-7443

Michel Bolduc : 418 386-4484

- Crédit au Super C sur demande

#### Service d'entraide de Saint-Lambert-de-Lauzon

(Pour les citoyens de la municipalité seulement)

[servicedentraide-sldl.com](http://servicedentraide-sldl.com)

418 889-5109

- Distribution de bons d'achat à l'épicerie
- Popote roulante assurée par 2 bénévoles
- Dépannage alimentaire 1 fois par mois

#### Chevaliers de Colomb de Vallée-Jonction

(Pour la population de la municipalité seulement)

418 253-6119

418 253-6326

- Offre de coupons pour l'épicerie en continu

#### Service d'entraide de Saint-Elzéar

(Pour une population ciblée de Saint-Elzéar seulement)

Pierrette Simard : 418 387-6338

- Offre de commande et de livraison à l'épicerie

### BESOIN D'UN COUP DE POUCE POUR VOTRE ENTREPRISE?

#### Chambre de commerce et d'industrie Nouvelle-Beauce

418 387-2006 [ccinb.ca](http://ccinb.ca)

- Promotion des commerces locaux et groupes de réseautage

#### Développement économique Nouvelle-Beauce

418 386-1608 [denb.ca](http://denb.ca)

- Mesures d'aide financière

#### Problèmes de violence conjugale?

Havre l'Éclaircie 1 800 709-1025 (24h/24)

[havre-eclaircie.ca](http://havre-eclaircie.ca)

- Aide aux femmes victimes de violence conjugale

Partage au Masculin 418 228-7682

[partageaumasculin.com](http://partageaumasculin.com)

- Suivi téléphonique individuel disponible pour les hommes

Centre Ex-Equo 1 877 613-1900, poste 123

[exequo.ca](http://exequo.ca)

- Rencontres téléphoniques avec les hommes et les femmes qui ont un comportement violent en contexte conjugal ou familial

### BESOIN D'AIDE AVEC VOS FINANCES PERSONNELLES?

#### Association coopérative d'économie familiale Appalaches Beauce Etchemin (ACEF-ABE)

Chantal Bernard : 418 338-4755, poste 305

[acef-abe.org](http://acef-abe.org)

- Budget
- Crédit
- Endettement
- Protection des consommateurs
- Suivi téléphonique individuel

### VOUS PENSEZ AVOIR LA COVID-19?

Info-Santé 1 877 644-4545

(24h/24, 7 jours/7)

- Dépistage de la COVID-19 avec prise de rendez-vous