

BESOIN DE PARLER À QUELQU'UN?

Pour toute la population

Info-Social 811, option 2

- Consultation téléphonique
- Orientation vers les organismes communautaires selon les besoins

Tel-Écoute du Littoral

1 877 559-4095 (24 h/24, 7 jours/7)

- Service d'écoute active

Pour les aînés

Lien-Partage 418 387-3391

lienpartage.org

- Appels d'amitié

Service d'entraide Saint-Lambert-de-Lauzon

servicedentraide-sldl.com

418 889-5109

- Appels d'amitié pour les aînés de la municipalité

Pour les jeunes et les familles

Tel-jeunes

teljeunes.com

1 800 263-2266 (24h/24, 7 jours/7)

- Soutien professionnel gratuit pour les jeunes

LigneParents

ligneparents.com

1 800 361-5085 (24h/24, 7 jours/7)

- Soutien professionnel gratuit pour les parents

Maison de la Famille Nouvelle-Beauce et Centre de pédiatrie sociale en communauté

maisonfamillenb.com

418 387-3585

- Offre de services pour les familles

Le Berceau 418 387-7974

leberceau.ca

- Offre de services aux jeunes mamans de 25 ans et moins

Maison des Jeunes l'Utopie et travail de rue

mdjutopie.com

Valérie Lefebvre 418 386-3364

France Perreault 418 209-8175

- Maison des jeunes virtuelle (animation et discussion sur la page Facebook)

Carrefour jeunesse emploi de Beauce-Nord

cjebn.com

418 386-2532

- Soutien psychosocial pour les jeunes

Pour les nouveaux arrivants

Carrefour jeunesse emploi de Beauce-Nord

cjebn.com

418 386-2532

- Soutien psychosocial en français, en anglais et en espagnol

DIFFICULTÉ À JOINDRE LES DEUX BOUTS POUR MANGER?

La Source 418 387-6501

Urgence : 418 387-0023

- Distribution de paniers d'urgence (5 \$) les jeudi et vendredi avant-midi (sans rendez-vous)
- Dépannage d'urgence disponible les autres jours sur appel

Maison de la Famille Nouvelle-Beauce et Centre de pédiatrie sociale en communauté

maisonfamillenb.com

418 387-3585

- Distribution de boîtes d'urgence à sa clientèle

Coopérative de services à domicile Beauce-Nord 418 397-8283

vivreadomicile.com

- Préparation de repas (\$)

Lien-Partage 418 387-3391

lienpartage.org

(Messages vocaux pris à distance régulièrement par les intervenants)

- Popote roulante offerte dans toute la Nouvelle-Beauce, sauf à Saint-Lambert-de-Lauzon

Service d'entraide de Sainte-Marie

(Pour les citoyens de Sainte-Marie seulement)

Cécile Faucher : 418 387-7443

Michel Bolduc : 418 386-4484

- Crédit au Super C sur demande

Service d'entraide de Saint-Lambert-de-Lauzon

(Pour les citoyens de la municipalité seulement)

servicedentraide-sldl.com

418 889-5109

- Distribution de bons d'achat à l'épicerie
- Popote roulante assurée par 2 bénévoles
- Dépannage alimentaire 1 fois par mois

Chevaliers de Colomb de Vallée-Jonction

(Pour la population de la municipalité seulement)

418 253-6119

418 253-6326

- Offre de coupons pour l'épicerie en continu

Service d'entraide de Saint-Elzéar

(Pour une population ciblée de Saint-Elzéar seulement)

Pierrette Simard : 418 387-6338

- Offre de commande et de livraison à l'épicerie

BESOIN D'UN COUP DE POUCE POUR VOTRE ENTREPRISE?

Chambre de commerce et d'industrie Nouvelle-Beauce

418 387-2006 ccinb.ca

- Promotion des commerces locaux et groupes de réseautage

Développement économique Nouvelle-Beauce

418 386-1608 denb.ca

- Mesures d'aide financière

Problèmes de violence conjugale?

Havre l'Éclaircie 1 800 709-1025 (24h/24)

havre-eclaircie.ca

- Aide aux femmes victimes de violence conjugale

Partage au Masculin 418 228-7682

partageaumasculin.com

- Suivi téléphonique individuel disponible pour les hommes

Centre Ex-Equo 1 877 613-1900, poste 123

exequo.ca

- Rencontres téléphoniques avec les hommes et les femmes qui ont un comportement violent en contexte conjugal ou familial

BESOIN D'AIDE AVEC VOS FINANCES PERSONNELLES?

Association coopérative d'économie familiale Appalaches Beauce Etchemin (ACEF-ABE)

Chantal Bernard : 418 338-4755, poste 305

acef-abe.org

- Budget
- Crédit
- Endettement
- Protection des consommateurs
- Suivi téléphonique individuel

VOUS PENSEZ AVOIR LA COVID-19?

Info-Santé 1 877 644-4545

(24h/24, 7 jours/7)

- Dépistage de la COVID-19 avec prise de rendez-vous