SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

PORTRAIT-DIAGNOSTIC

TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL MRC NOUVELLE-BEAUCE



RECHERCHES: AUDREY-ANN GAGNÉ

ANALYSE ET RÉDACTION: KARINE DESROCHERS

Approuvé par le comité d'encadrement de la TDS-NB

TABLE DES MATIÈRES



1. Définition de la sécurité alimentaire	5
2. Mise en contexte de la démarche	6
3. Méthodologie du portrait	7
4. Portrait des services offerts en sécurité alimentaire	8
4.1 Dépannage alimentaire	9
4.2 Popote-roulante	11
4.3 Cuisines collectives	12
4.4 Jardins collectifs et communautaires	14
5. Projets en cours	21
5.1 Jardin communautaire de Nouaisons - Scott	22
5.2 Jardin communautaire - Sainte-Marie	22
5.3 Potager bénévole - Sainte-Marie	22
5.4 Jardin communautaire à la disposition	23
d'élèves d'âge préscolaire - Saint-Lambert-de-Lauzon	
5.5 Forêt nourricière - Saint-Isidore	25
5.6 Frigo communautaire - Cégep Beauce-Appalaches	25
5.7 Frigo solidaire	26
Microferme des petits pousseux - Sainte-Hénédine	
5.8 Plan d'action avec la politique catastrophe (Moisson-Beauce)	27
6. Leviers financiers en sécurité alimentaire	28
6.1 Programme PAGIEPS (MTESS)	29
6.2 Mesure 13.1 régionale et locale	30
6.3 Mesure 3.1 régionale	31
6.4 Appui pour l'élaboration d'un plan de développement d'une comn	nunaut
nourricière (MAPAQ)	32
7. impacts de la crise socio-sanitaire (COVID-19)	
sur la sécurité alimentaire	33
8. Modèles inspirants en sécurité alimentaire	35
8.1 Production du plateau - MRC Les Etchemins	36
8.2 Le Grenier de Lévis	38
8.3 Le Marché mobile de Lévis	40
8.4 Une conserverie mobile en Gaspésie	41
8.5 Circuit alimentaire en Charlevoix (DSI)	41
9. Recommandations et conclusion	42
10. Remerciements	45
11. Sources d'information	46

LISTE DES DES TABLEAUX ET DES FIGURES



Tableau 1

Dépannage alimentaire: Organismes accrédités Moisson sur le territoire de La Nouvelle-Beauce

Tableau 2

Dépannage alimentaire: Services d'entraide et clubs sociaux sur le territoire de La Nouvelle-Beauce

Tableau 3

Popotte-roulante : Organismes qui offrent le service sur le territoire de La Nouvelle-Beauce

Tableau 4

Cuisines collectives : Services offerts à la Maison de la Famille Nouvelle-Beauce et Centre de Pédiatrie sociale en Communauté

Tableau 5

Cuisines collectives: Municipalités volontaires

Tableau 6

Jardins communautaires: Les municipalités de La Nouvelle-Beauce

Tableau 7

Projet régional "Cultivons nos balcons" : Distribution de bas à jardiner dans les logements sociaux et communautaires pour aînés en Nouvelle-Beauce

Figure 1

Pyramide des impacts populationnels des interventions en sécurité alimentaire

Figure 2

Modèle de gouvernance : Table régionale de lutte contre la pauvreté

LISTE DES SIGLES ET ACRONYMES



CPSC: Centre de Pédiatrie social en Communauté

DG: Directeur général / Directrice générale

DSI: Développement social intégré

ESCC: Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes

FQIS: Fonds québécois d'initiatives sociales

INSPQ: Institut national de la santé public du Québec

MAPAQ: Ministère Agriculture, Pêcheries, Alimentation du Québec

MRC: Municipalités régionales de comtés

MSSS: Ministère de la Santé et des Services sociaux

MTESS: Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale

PAGIEPS: Plan d'action gouvernementale pour l'inclusion économique et la participation sociale

PDCN: Plan de développement d'une communauté nourricière (MAPAQ)

PPN: Panier à Provisions Nutritifs

TDS : Table de développement social

TREMCA: Table régionale des élus municipaux de la Chaudière-Appalaches

1. SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Le Ministère de la Santé et des Services sociaux

définie le concept de la sécurité alimentaire comme suit1 :

- Chacun a, à tout moment, les moyens tant physiques qu'économiques d'accéder à une alimentation suffisante pour mener une vie active et saine.
- L'aptitude de chacun à acquérir des aliments est garantie.
- L'accès à une information simple, fiable et objective qui permet de faire des choix éclairées est assuré. (Ordre professionnel des diététistes du Québec)
- Les aliments proprement dits sont satisfaisants sur le plan nutritionnel et acceptables sur le plan personnel et culturel.
- Les aliments sont obtenus d'une manière qui respecte la dignité humaine.
- La consommation et la production d'aliments reposent sur des valeurs sociales à la fois justes, équitables et morales.
- Les aliments sont produits et distribués d'une manière respectueuse d'un système agroalimentaire durable. (Développement durable)

4,7%

de la population de Chaudière-Appalaches vivait en situation d'insécurité alimentaire modérée ou grave en 2015-2016 (ESCC, Statistique Canada).

65 à 75%

des gens souffrant de la faim ne fréquentent pas les banques alimentaires. Malheureusement, il y a souvent amplification des problèmes de santé et des problèmes sociaux chez les gens en situation d'insécurité alimentaire

(Thompson et Cummins, 2018).

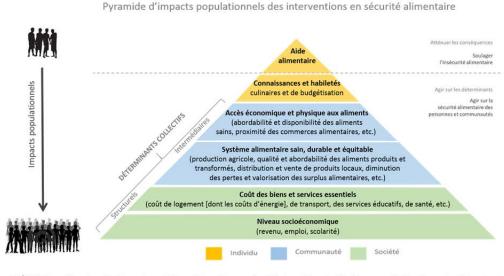
2. MISE EN CONTEXTE DE LA DÉMARCHE



La sécurité alimentaire a été mise à dure épreuve sur le territoire de la MRC de La Nouvelle-Beauce par les inondations du printemps 2019 et par la crise sanitaire causée par la COVID-19 au printemps 2020. Les organismes communautaires, les groupes sociaux et les municipalités ont su adapter leurs services pour répondre aux besoins alimentaires d'urgence des citoyens vulnérables (figure 1 : atténuer les conséquences)

La Table de développement social de La Nouvelle-Beauce a réalisé une analyse de milieu en 2020 qui a permis d'identifier les besoins des citoyens en contexte de vulnérabilité afin d'améliorer leur état de santé. Les constats de l'analyse extraits des consultations citoyennes ainsi que la présente étude permettront d'orienter des actions concrètes qui agiront sur les déterminants individuels et collectifs de la sécurité alimentaire.

Quoi que l'aide alimentaire soit essentielle, les partenaires souhaitent également agir en amont afin d'augmenter l'impact sur la population en matière de sécurité alimentaire. (figure 1 : Agir sur les déterminants collectifs)



CHÉNIER, Geneviève. Accroître l'impact populationnel des actions en sécurité alimentaire : Agir là où ça compte!, Chantier sur les déterminants sociaux de la santé, Longueuil, Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre, Direction de santé publique, mis à jour le 1er avril 2019, 4 pages, http://extranet.santemonteregie.qc.ca/userfiles/file/sante-publique/promotion-prevention/Pyramide-SA-et-types-pratiques.pdf.

Figure 1: Pyramide d'impacts populationnels des interventions en sécurité alimentaire

3.MÉTHODOLOGIE DU PORTRAIT

Ressources humaines

Une personne ressource a été engagée par la Table de développement social grâce au financement du PAGIEPS afin de faire la cueillette d'informations auprès des organismes communautaires. des municipalités, des clubs sociaux et des écoles. Mme Audrey-Ann Gagné a ensuite colligé les réponses et les a transmises à la coordonnatrice de la TDS qui a procédé à l'analyse des résultats et à la rédaction du rapport.

Outils

C'est par l'entremise d'un sondage électronique qu'Audrey-Ann Gagné a rejoint la majorité des personnes responsables. Au besoin, elle a contacté les responsables afin d'obtenir des précisions.

Les écoles

La gestion de crise de la pandémie de la COVID-19 lors des première et deuxième dans les milieux vagues scolaires. ainsi aue les estivales vacances du personnel n'ont pas permis de dresser le portrait des services offerts en sécurité alimentaire dans les milieux scolaires.

Phase 2

Les partenaires de la TDS tiennent à compléter le présent portrait en collaboration avec les établissements d'enseignement, dans la deuxième phase de leur démarche. Le développement du plein potentiel des élèves et des étudiants passe, entre autres, par une saine alimentation et de saines habitudes de vie.

4. PORTRAIT DES SERVICES OFFERTS EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE



4. Portrait des services offerts en sécurité alimentaire



4.1 DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Selon la Cadre de référence en matière de sécurité alimentaire du MSSS, « Le dépannage alimentaire n'assure pas la sécurité alimentaire certes, mais il soulage la faim et répond à un besoin immédiat de nourriture. »1 En plus d'atténuer les conséquences d'une insécurité alimentaire (figure 1), le don d'aliments (comptoirs alimentaires, soupes populaires) aux personnes vulnérables a des bienfaits sociaux.

- Il permet de rejoindre les personnes isolées (Brise l'isolement social)
- Il permet d'accompagner les personnes vulnérables vers d'autres services (Référencement)
- Il peut favoriser leur intégration sociale (Développe les compétences sociales)

Sur le territoire de la Nouvelle-Beauce, il y a six organismes soutenus par des moissons, dont quatre qui offrent le dépannage alimentaire (*Tableau 1*). À cela s'ajoutent les services d'entraide et les clubs sociaux qui distribuent des bons d'achat dans les épiceries (*Tableau 2*). L'ensemble de ces œuvres de bienfaisances font également la distribution de paniers alimentaires lors de la période des Fêtes en décembre. <u>Le Berceau</u>, organisme dédié aux jeunes mères de 25 ans et moins, offre également du dépannage alimentaire pour les petits en distribuant des préparations pour nourrisson, des céréales, des petits pots, etc.





Dépannage alimentaire: Organismes accrédités Moisson - Nouvelle-Beauce

Organismes	Accrédités par	Clientèle	Commentaires
La Source de Sainte-Marie	Moisson Beauce	11 municipalités de La Nouvelle-Beauce	Distribution de boîtes alimentaires 2 fois/semaine (5\$) En moyenne 70 boîtes / semaine Dépannage d'urgence Critères
Service d'entraide Saint-Lambert-de- Lauzon	Moisson Québec	Citoyens de Saint- Lambert-de-Lauzon	 Distribution de denrées 1 fois/mois Distribution de bons d'achat à l'épicerie, sur demande
Maison de la Famille Nouvelle- Beauce CPSC	Moisson Beauce	Clientèle ayant développé un sentiment d'appartenance à l'organisme	Distribution de paniers sur demande, surtout en période de crise (ex. :Inondations, Covid-19)
Maison des jeunes L'Utopie (Travailleuse de rue)	Moisson Beauce	Jeunes adultes bénéficiant de l'accompagnement de la travailleuse de rue en Nouvelle- Beauce	 Distribution de denrées selon les besoins de la clientèle Environ 20 boîtes / année

Tableau 2:

Dépannage alimentaire: Services d'entraide et clubs sociaux - Nouvelle-Beauce

Municipalités	Clubs sociaux/ Services d'entraide	Services	Personnes responsables
Sainte-Marie	Club Kiwanis	Bons d'achat à l'épicerie (4-5/année)	(418) 806-4679
Vallée-Jonction	Chevaliers de Colomb	Bons d'achat à l'épicerie	Robert Doyon 418 253-6119 418 253-6326
Saint-Elzéar	Service d'entraide Club Lion	Bons d'achat à l'épicerie (25-30/année)	(418) 389-5246 roger.lheure@hotmail.com

Le Service d'entraide de Sainte-Marie a cessé ses activités en novembre 2020. Les citoyens seront référés vers La Source qui offrent des boîtes alimentaire et des paniers de Noël (722 Route Carter). Les meubles seront offerts au comptoir de meubles de La Source pour la vente à faible coût (368 rue Notre-Dame). Le <u>Club Kiwanis Sainte-Marie</u> s'est engagé à faire la Guignolée de Noël. Les dons permettront de poursuivre la mission auprès de la clientèle vulnérable.

4. Portrait des services offerts en sécurité alimentaire



4.2 POPOTE-ROULANTE

Les popotes-roulantes favorisent l'accès physique à une alimentation saine pour les personnes en convalescence, en perte d'autonomie, aux prises avec un trouble de santé mentale ou vivant avec une déficience physique ou intellectuelle, dans le respect de la dignité humaine. En plus de leur offrir un repas équilibré, le service a des bienfaits sociaux :

- Il permet de rejoindre des personnes isolées socialement et physiquement (Brise l'isolement)
- Il permet d'accompagner les personnes vulnérables vers d'autres services (Référencement)
- Il favorise les moments d'échanges avec le bénévole qui assure la livraison des repas (Brise l'isolement social)

Sur le territoire de La Nouvelle-Beauce, il y a deux organismes qui offrent le service de la popote-roulante (*Tableau 3*) en plus du <u>Berceau</u> qui offre des repas préparés à sa clientèle en partenariat avec IGA Veilleux situé à Sainte-Marie. Cet organisme qui accompagne les jeunes mères (25 ans et moins) offre gratuitement 3 repas familiaux par semaine pendant le premier mois suivant la naissance de l'enfant.

Tableau 3

Popote-roulante: organismes communautaires qui offrent le service sur le territoire de La Nouvelle-Beauce

Organismes	Municipalités	Services
Lien-Partage	Toutes les municipalités de la Nouvelle-Beauce, sauf Saint-Lambert-de-Lauzon	*soupe, repas chaud, salade et dessert *2 à 5 jours/semaine (selon la municipalité) *Entre 6\$ et 8,50\$
Service d'entraide Saint-Lambert-de-Lauzon	Saint-Lambert-de-Lauzon	*Soupe, repas et dessert *2 jours/semaine *5\$

4. Portrait des services offerts en sécurité alimentaire

4.3 CUISINES COLLECTIVES

Les cuisines collectives favorisent l'accès économique à une alimentation satisfaisante sur le plan nutritionnel dans le respect de la dignité humaine. Elles ont des bienfaits sociaux et pédagogiques sur les participants :

- Elles favorisent les moments d'échanges.
 (Brise l'isolement social)
- Elles développent des nouvelles compétences, des connaissances culinaires, l'autonomie et l'estime de soi.
- Elles permettent de cuisiner à faible coût.
 (Contexte socio-économique)

Sur le territoire de La Nouvelle-Beauce, la <u>Maison de la Famille Nouvelle-Beauce et Centre de Pédiatrie sociale en Communauté</u> offre le service à différentes clientèles dans différents lieux (*Tableau 5*). Ainsi, l'organisme rejoint un grand éventail de personnes en contexte de vulnérabilité sur l'ensemble du territoire de la MRC grce au partenariat avec les municipalités volontaires et avec les services des loisirs. (*Tableau 6*). En 2019-2020 elle a accueilli 1 117 familles participants aux cuisines collectives et remis 3 062 repas.





Tableau 4

Cuisines collectives Services offerts par la Maison de la Famille et CPSC

Offre de services	Clientèle Citoyens de la Nouvelle-Beauce	Lieux	Commentaires
Cuisines collectives	Houselle Deddee	Dans les locaux de l'organisme à Sainte-Marie	4 ou 5 recettes à faible coût pour tous les membres de la famille
Cuisines volantes	18 ans +	Dans les locaux des municipalités volontaires	
Cuisines ados	14-17 ans	Dans les locaux de l'organisme Sainte-Marie	Initie les jeunes à la cuisine de repas équilibrés dans une ambiance amicale
Cuisines jeunesses	7 -13 ans	Dans les locaux des municipalités volontaires	L'inscription se fait via les services des loisirs pour les journées pédagogiques, la semaine de relâche et les camps de jour en été

Tableau 5

Cuisines collectives Municipalités volontaires - Nouvelle-Beauce

Offre de services	Municipalités		
Cuisines volantes	Saints-Anges Saint-Isidore Saint-Bernard Sainte-Marguerite Saint-Elzéar Scott Sainte-Hénédine		
Cuisines jeunesses	Sainte-Marie Saint-Isidore Scott		

4. Portrait des services offerts en sécurité alimentaire

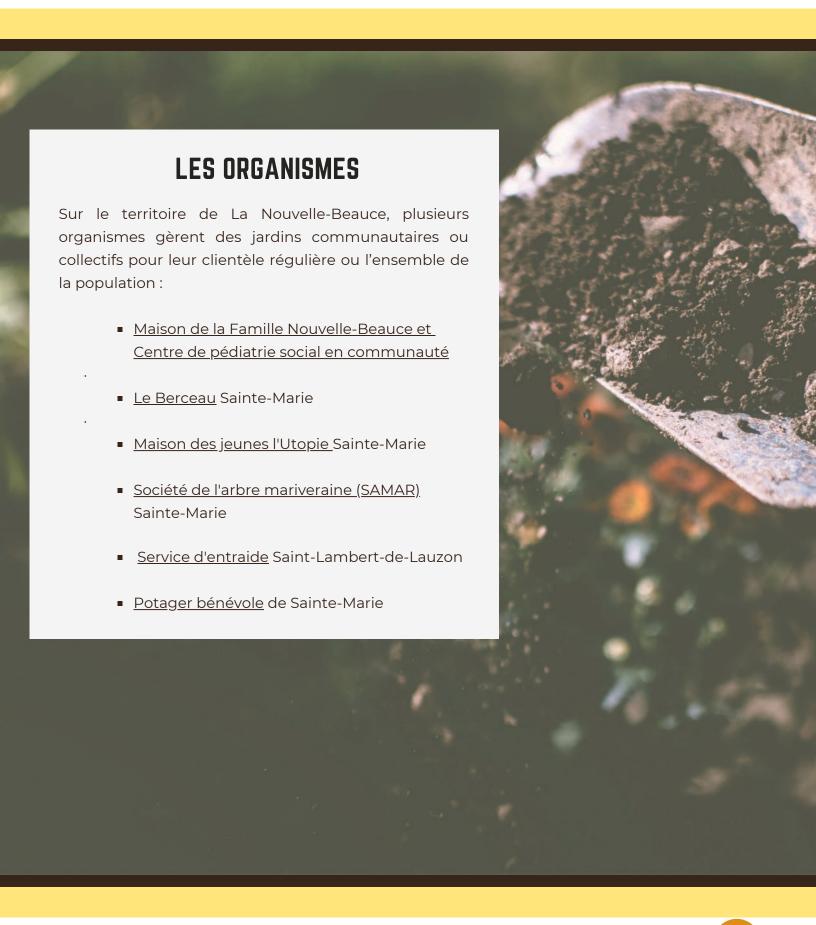


4.4 JARDINS COMMUNAUTAIRES ET COLLECTIFS

Les jardins collectifs sont entretenus et récoltés par les membres d'une communauté. Ces derniers doivent déterminer le plan du jardin et ce qui sera cultivé. La récolte appartient à l'ensemble de la communauté. Les jardins communautaires sont, quant à eux, divisés en parcelles distribuées aux membres. Chaque membre entretient et récolte son lot.

Les jardins communautaires et collectifs favorisent l'accès physique et économique à une alimentation saine dans le respect de la dignité humaine tout en respectant des valeurs sociales et durables dans la production et la distribution. Selon le Cadre de référence en sécurité alimentaire du Ministère de la Santé et des Services sociaux, ils ont des bienfaits sur la santé des participants:

- Ils augmentent la consommation de fruits et légumes chez les participants.
 (Habitudes de vie)
- Ils développent des nouvelles compétences,
 l'autonomie et l'estime de soi.
 (Compétences personnelles)
- Ils augmentent le sentiment de sécurité chez les citoyens en milieu urbain qui voient l'aménagement de jardins dans les milieux publics.
 (Aménagement du territoire)





SOCIÉTÉ DE L'ARBRE MARIVERAINE DE SAINTE-MARIE

Trois jardins sont entretenus par l'organisme dans le but de partager avec la communauté:

- Intersection Boulevard Larochelle et Avenue Marguerite Bourgeois
- En face de l'Ouvroir missionnaire (rue Notre-Dame Nord
- En face de la Source (rue Notre-Dame Sud)

SERVICE D'ENTRAIDE DE SAINT-LAMBERT-DE-LAUZON

Il y a 16 lots de 10 pieds par 10 pieds et 2 bacs surélevés disponibles au coût de 15\$ pour la saison, situés sur le terrain adjacent au presbytère. Le point d'eau et les outils sont fournis aux usagés. Les familles bénéficiant des services offerts par le Service d'entraide de St-Lambert peuvent obtenir le lot gratuitement.

POTAGER BÉNÉVOLE DE SAINTE-MARIE

Le Potager bénévole de Sainte-Marie est un organisme à but non lucratif situé à Sainte-Marie qui a pour mission produire et distribuer des légumes frais à faible coût (70\$/10 paniers ou à l'unité) à la population. Les surplus sont distribués gratuitement aux organismes communautaires de la région. En 2019 environ 75 familles ont bénéficié des paniers de légumes distribués à chaque semaine, en plus des citoyens qui se sont déplacés au comptoir de vente libre les fins de semaine. Raphaël Bisson, le responsable de l'organisme, est accompagné par de nombreux bénévoles. Il a bénéficié d'une subvention de 12 000\$ (mesure 13.1) pour l'année 2020. Ce montant lui a permis de construire une chambre d'entreposage pour réduire le gaspillage alimentaire.



MICROFERME DES PETITS POUCEUX SAINTE-HÉNÉDINE

La Microferme des Petits Pouceux, située au 692 route St Thérèse à Sainte-Hénédine, fait la production maraîchère écologique. Des légumes frais cultivés sans pesticides ni engrais de synthèse, du pain et des fleurs sont disponibles. Les propriétaires, Lauriane Bordes et Matthieu Gras, font confiance à leur clientèle en mettant à leur disposition un kiosque de vente libre, en plus des abonnements pour les paniers.

LES JARDINS D'ÉLIZABETH SAINT-ELZÉAR

Situés au 680 Rang du Haut Sainte-Anne à St-Elzéar, cette ferme maraîchère familiale offre une grande variété de légumes frais cultivés en serre et en champs sans pesticides ni engrais de synthèse. Élizabeth et Frédéric sont les propriétaires. La clientèle peut faire ses achats par abonnement ou directement au kiosque selon les heures d'ouverture ou au kiosque libre-service.



LES MUNICIPALITÉS

Quelques municipalités de la MRC gèrent également des jardins communautaires (Tableau 6).

Tableau 6

Jardins communautaires Municipalités de La Nouvelle-Beauce

Offre de services	Municipalités	emplacement	parcelles	coordonnées
	Saint-Isidore	Intersection rues St-Jospeh et des Pinsons	4 bacs surélevés	(418) 882-5670 info@saint-isidore.net
Jardins communautaires	Saint-Elzéar	Près du casse- croûte Elzcafé et dans les parcs	Plusieurs bacs surélevés	418-386-0702 joan morin11@hotmail.com
	Sainte-Marie	Terrain privé (rue Notre- Dame)	14 parcelles (20\$ chaque)	Denise Leclerc denise.leclerc8@gmail.com





PROJET RÉGIONAL "CULTIVONS NOS BALCONS"

Une initiative régionale a été lancée en juin 2020 afin de permettre aux personnes ainées vivant en logement social et communautaire dans Chaudière-Appalaches de jardiner sur leur balcon. Voici les bienfaits visés par le projet développé en contexte de Pandémie, selon <u>l'article</u> paru le 22 juin 2020 sur le site du CISSS Chaudière-Appalaches2:

- Briser l'isolement
- Redonner de l'espoir

(Réduire les impacts psychologiques du confinement)

Favoriser une saine alimentation

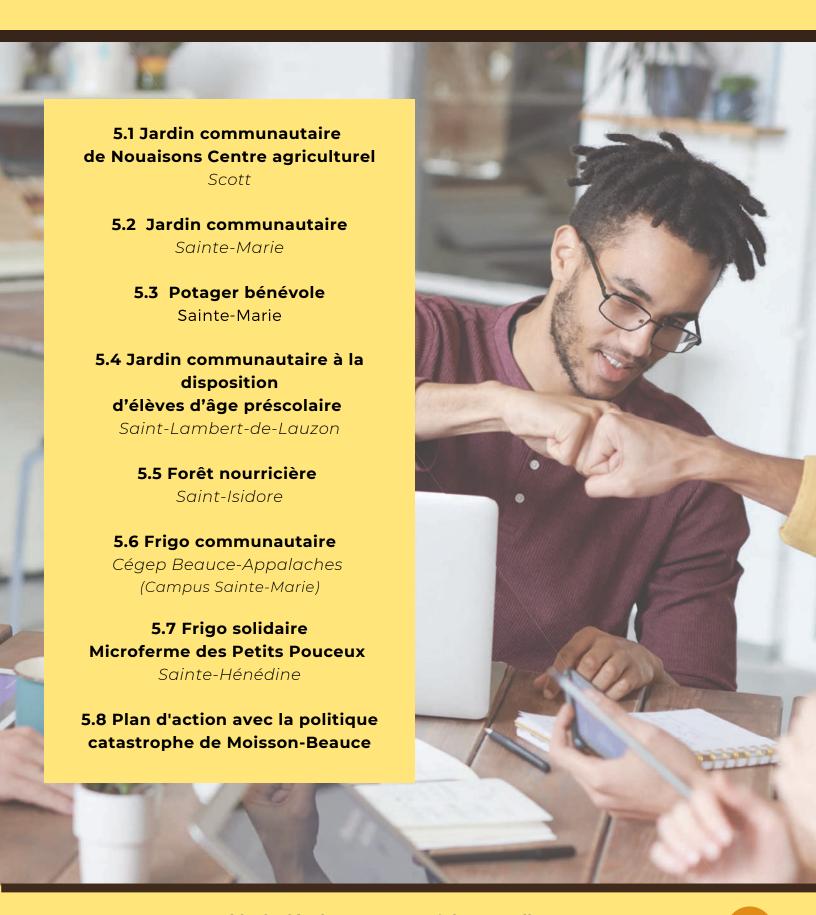
Ce projet a été possible grâce à un important partenariat avec Mouvement Desjardins, l'entreprise Garant de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud, la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches et la Société d'habitation du Québec qui a permis d'équiper 1000 personnes ainées dans la région. Trente bacs surélevés ont été distribués aux résidents ainés de La Nouvelle-Beauce, dans 9 municipalités (*Tableau 7*)

Tableau 7

"Cultivons nos balcons"
Distribution des bacs dans les logements sociaux et communautaires pour aînés - Nouvelle-Beauce

Municipalités	Matériel distribué		
	Bacs doubles	Bacs simples	
Saint-Lambert-de-Lauzon	3	1	
Saint-Isidore (HLM et Gîte)	2	12	
Sainte-Hénédine	3	1	
Sainte-Marguerite	1	1	
Frampton	-	1	
Sainte-Marie	3	-	
Scott	1	-	
Saint-Elzéar	1	-	
total	14	16	

5.PROJETS EN COURS





5.1 JARDIN COMMUNAUTAIRE DE NOUAISONS CENTRE AGRICULTUREL- SCOTT

Nouaisons est un organisme à but non lucratif unique, situé dans l'ancien presbytère de Scott, « qui valorise la ruralité québécoise, le lien social, et le rapport entre la culture et l'agriculture ». Les services présentement offerts par Nouaison sont les résidences d'artistes et les formations en lien avec leur mission. L'équipe de la direction, Pierre Barrellon et Laeticia Beaumel, souhaite développer des jardins communautaires en partenariat avec la municipalité. À cet effet, la municipalité de Scott permettra l'implantation d'un jardin communautaire sur un terrain vacant inondé en 2019. Le projet a été déposé officiellement en septembre 2020 pour la mesure 13.1 local et la réponse positive n'a pas tardé. Les sommes leur permettront d'acquérir du matériel pour la réalisation du jardin communautaire. Le conseil d'administration de l'organisme réfléchie également à un épicerie zéro déchet qui serait installé dans l'ancienne église de Scott.

5.2 JARDIN COMMUNAUTAIRE (LE JARDIN DE M. PERREAULT) - SAINT-MARIE

Des parcelles de terrains sont cultivées sur ce terrain privé depuis plus de 40 ans. Depuis une vingtaine d'années, c'est entre 15 et 20 familles qui cultivent un potager à cet endroit. Mentionnons qu'il n'y a jamais eu de publicité afin d'amener de nouvelles personnes sur ce terrain. Un comité de citoyens a été créé. Ils croient que ce terrain à un potentiel communautaire, éducatif et récréatif intéressant pour la communauté pour sa centralité, sa superficie et la proximité de résidences. L'achat du terrain par la ville pourrait assurer la pérennité de ce dernier. De plus, la gestion et les procédures sont à établir pour la réussite du projet.

5.3 POTAGER BÉNÉVOLE - SAINTE-MARIE

Le responsable du Potager bénévole de Sainte-Marie, Raphaël Bisson, souhaite agrandir l'espace de plantation et étendre la période de production pour augmenter la distribution de paniers à faible coût et d'aliments aux organismes communautaire. Il collabore avec la Source qui réfléchie à des solutions pour améliorer la conservation et faciliter la transformation des aliments. La construction d'une chambre froide est envisagée par le conseil d'administration de la Source.



5.4 JARDIN COMMUNAUTAIRE À LA DISPOSITION D'ÉLÈVES D'ÂGE PRÉSCOLAIRE

Mélanie Ruel, enseignante au préscolaire à l'école du Bac à Saint-Lambert-de-Lauzon, et Geneviève Cliche, directrice générale du service d'entraide de la même municipalité, ont jeté les bases d'une collaboration en imaginant un lieu d'apprentissages extérieur pour les élèves. Mme Ruel a eu accès à un lot du jardin communautaire, situé sur le terrain adjacent à l'école, au coût de 15\$ par année. Elle a reçu l'appui de sa direction, Mme Line Lachance, qui a investi des sommes en matériel afin de favoriser l'enseignement extérieur. Mme Cliche a quant à elle consulté l'enseignante à chaque fois que des sommes étaient versées à l'organisme afin de répondre à certains besoins des élèves qui sont des citoyens à part entière. Ce sont d'ailleurs ces sources de financement qui ont permis l'achat de tables.

Mme Cliche a également offert de l'accompagnement à l'enseignante pour la rédaction de demandes de subventions. Elles ont d'ailleurs déposé une demande à 100 degrées pour réaliser des semis en pots en classe que les élèves auraient transférés dans une serre sur le site du jardin pour finalement les distribuer gratuitement aux jardiniers lors d'une fête des plantations.

Voici les achats prévus pour réaliser ce projet :

- Des graines de semences, de la terre, de l'engrais, des pots et le OGarden Smart qui permet de cultiver 90 plantes simultanément dans un espace réduit et à faible consommation énergétique (https://groupeogarden.com/).
- Un serre hybride en polycarbonate de 6' X 8' installée par un employé afin d'en faire une installation sécuritaire, telle qu'exigé par la municipalité.
- Un composteur, un récupérateur d'eau de pluie et des installations pour favoriser les pollinisateurs.

73



Le Service d'entraide de Saint-Lambert-de-Lauzon s'était engagé à :

- Entretenir et réparer le matériel acheté afin d'en assurer la pérennité du projet.
- Fournir annuellement des graines et de la terre pour que les enfants puissent faire ce projet à chaque année.

Ce projet n'aura toutefois pas reçu l'appui financier désiré. Les instigratrices sont toujours à la recherche d'une source de financement qui permettrait aux élèves et au Service d'entraide de Saint-Lambert-de-Lauzon de réaliser ce projet.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Outre le développement de connaissances en lien avec l'agriculture, les objectifs ciblés par l'enseignante dans ce projet sont:

- <u>Favoriser les saines habitudes de vie</u> en offrant la consommation de légumes frais à ses élèves. Ils ont accès aux aliments et peuvent se servir dès que le groupe est à proximité du jardin avec leur enseignante. Mme Ruel opte pour des aliments faciles à consommer tels que les tomates cerises et les fines herbes.
- <u>Développer la motricité globale</u> des élèves en mettant à leur disposition une parcelle de terrain où ils peuvent courir, grimper aux arbres, etc.
- <u>Conscientiser au respect du bien d'autru</u>i en enseignant aux élèves leurs responsabilités dans le lieu commun.
- <u>Valoriser les élèves</u> en les faisant participer aux diverses tâches (arroser, sarcler, récolter, etc.)
- <u>Développer le lien communautaire</u> en saisissant les occasions d'échanges avec les autres citoyens (jardiniers, travailleurs, etc.). Certaines personnes aiment écouter l'heure du conte avec les élèves dans le jardin, d'autres se plaisent à parler de leur métier avec les élève lorsqu'ils travaillent à proximité.



5.5 NOTRE JARDIN NOURRICIER - SAINT-ISIDORE

Monsieur Martin Boisvert, conseiller municipal de la municipalité de Saint-Isidore, a contacté l'organisatrice communautaire du CISSS Chaudière-Appalaches, Sophie Marcoux, afin de lui exposer le projet de jardin collectif que souhaite développer la municipalité de Saint-Isidore. Le 10 octobre dernier avait lieu la rencontre virtuelle « <u>Rêvons notre jardin</u> (lien vidéo) » qui avait pour objectifs de présenter le terrain et les modèles inspirants en collaboration avec Caroline Lévesque de la coopérative des Choux gras. Le 24 octobre avait lieu la rencontre virtuelle de co-création avec les citoyens afin d'imaginer de l'espace gazonné. Le 25 octobre, une visite du futur site était également prévue. Il est possible de suivre les prochaines étapes du projet via leur page Facebook <u>Notre jardin nourricier - Saint-Isidore.</u>

5.6 FRIGO COMMUNAUTAIRE DU CÉGEP BEAUCE-APPALACHES CAMPUS SAINTE-MARIE

Lors de la rencontre des partenaires de la Table de développement social de La Nouvelle-Beauce le 12 décembre 2019, Mme Isabelle Toutant a présenté le projet-pilote « Free-go libre-service» qui sera implanté sur le campus Sainte-Marie du Cégep Beauce-Appalaches. Cette initiative permettra aux étudiants d'avoir accès gratuitement à des aliments sains dans un réfrigérateur communautaire alimenté par la communauté. Le Cégep cherchait à trouver des partenaires (CPE, restaurants, potager bénévole, etc.) dans la communauté pour alimenter le projet et en faire la promotion. Selon Mme Toutant, cette initiative éviterait le gaspillage alimentaire des restaurants, des entreprises, des foyers et favoriserait l'entraide. Le CISSS-CA a accompagné le Cégep dans l'élaboration du projet. M. Hugo Vallée, agent de promotion des saines habitudes de vie, a créé des questionnaires destinés aux étudiants et au personnel pour connaître leur intérêt



En raison de la pandémie de la Covid-19, le projet a été mis sur pause au printemps 2020. Le Cégep a accueilli les étudiants avec une présence physique combinée à de l'enseignement à distance à l'automne 2020. Dans un contexte d'enseignement hybride, un impact sur l'implication des étudiants et des professeurs dans le projet a freiné les initiateurs. Le respect des mesures sanitaires a également été évaluée dans le contexte de pandémie constamment en changement. Pour ces raisons, l'échéancier a été repoussé. C'est finalement en novembre 2020 que les étudiants ont répondu au sondage en ligne. Les résultats sont venus confirmer les besoins des étudiants et les démarches ont repris. Le comité vise la rentrée 2021 pour la mise en place du freego communautaire dans leur nouvel espace du campus de Sainte-Marie.

5.7 FRIGO SOLIDAIRE DE LA MICROFERME DES PETITS POUCEUX SAINTE-HÉNÉDINE

La <u>Microferme des Petits Pouceux</u> étudie la possibilité d'implanter un frigo solidaire près de son kiosque situé au 692 route St Thérèse afin d'y déposer les légumes invendus, déclassés ou trop mûrs. Ainsi, les citoyens y auraient accès gratuitement. L'objectif est de démarrer le projet pour la saison 2021. Les propriétaires, Lauriane Bordes et Matthieu Gras, ont été invités à présenter leur projet aux partenaires de la Table de développement social le 21 janvier 2021 afin de faciliter le maillage pour rejoindre la clientèle visée.

5.8 ÉLABORATION D'UN PLAN D'ACTION EN GESTION DE CATASTROPHE (MOISSON BEAUCE)

Moisson Beauce a élaboré une Politique de gestion des catastrophes sur le territoire qu'elle dessert en lien avec sa Politique de gestion de crise. Lors des événements de Lac Mégantic en 2013 et des inondations historiques en Beauce au printemps 2019, la banque alimentaire régionale a rapidement offert de l'aide aux sinistrés. Conscients des changements climatiques de plus en plus présents, Moisson Beauce souhaitait intervenir en amont des événements.

L'objectif de cette politique est d'informer les partenaires responsables des municipalités, des organismes publics et para-publics et des organismes communautaires des infrastructures et des ressources humaines disponibles chez Moisson Beauce en cas de crise.

En février 2019, Mme Nicole Jacques, directrice générale de Moisson Beauce, a débuté les présentations de la Politique dans les MRC. En raison de la pandémie liée à la Covid-19, elle a dû cesser les rencontres. La MRC de La Nouvelle-Beauce, sera contactée par la nouvelle directrice générale de Moisson Beauce Mme Marie Champagne en 2021 pour la présentation du plan d'action.



6. LEVIERS FINANCIERS EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE



6.1 Plan d'action gouvernementale pour l'inclusion économique et la participation sociale (PAGIEPS)

"La vision du gouvernement du Québec en matière de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale est d'amener le Québec à devenir une société plus inclusive, solidaire et portée par la justice sociale afin que les personnes à risque ou en situation de pauvreté se réalisent, au sein de leur milieu, avec l'aide dont elles ont besoin, et ce, dans le respect de leur autonomie et de leur pouvoir d'agir." 3

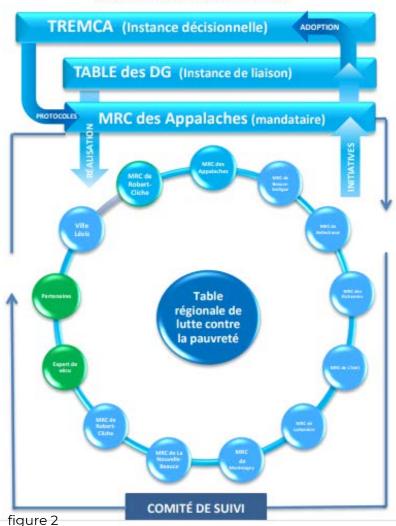
Ce plan d'action vise à soutenir financièrement des actions ciblées par chaque territoire MRC et des actions à portée régionale en fonction des priorités retenues par les partenaires.

L'Alliance pour la solidarité en Chaudière-Appalaches 2017-2023 s'inscrit dans le cadre du PAGIEPS. La Maison de la Famille Nouvelle-Beauce et CPSC représente la MRC à la Table régionale de lutte contre la pauvreté. Les projets sont analysés par le comité formé de membres de la TDS-NB et déposés auprès du mandataire, la MRC des Appalaches. La TREMCA adopte finalement les projets. (figure 2)

L'enveloppe pour Chaudière-Appalaches a été bonifiée de 4,6 M \$ grâce au Fonds québécois d'initiatives sociales (FQIS). Le financement disponible pour la MRC de La Nouvelle-Beauce est d'environ 250 000\$ de 2017 à 2023.

Dans une première phase, les membres de la table ont choisi de documenter les priorités d'intervention par la réalisation d'études afin de soutenir la prise de décision dans l'élaboration du plan d'action. Environ 50 000\$ ont été utilisés jusqu'à maintenant.

ADAPTATION MODÈLE FARR



Modèle de gouvernance : Table régionale de lutte contre la pauvreté <u>En ligne</u> (p. 10)

6.2 MESURE RÉGIONALE 13.1

Le comité régional en sécurité alimentaire de la Table agroalimentaire de la Chaudière-Appalaches gère un projet régional (mesure 13.1 PAGIEPS) ayant pour objectif principal de « favoriser l'accès physique et économique aux fruits et légumes invendus, déclassés ou trop mûrs de la région de Chaudière-Appalaches, en portant une attention particulière aux citoyens à faible revenu, et en souci de complémentarité avec les actions déjà en cours dans la région. » La réduction du gaspillage alimentaire est visée par ce projet. Le comité a commandé une « Évaluation des besoins en lien avec la récupération des fruits et légumes trop mûrs, des surplus de récolte et des invendus » auprès de la firme SOM. Les résultats de l'étude ont permis de connaître les facteurs facilitants et les obstacles en lien avec les enjeux reliés à la cueillette, au transport et à l'entreposage des fruits et légumes. Voici les principaux défis:

- La trop grande quantité de fruits et légumes à entreposer
- Le manque de bénévoles pour la cueillette de fruits ou légumes offerts par les producteurs
- Le manque de transport disponible pour récupérer les dons chez les producteurs

Les organismes qui bénéficient des dons des producteurs les utilisent de différentes façons :

- Cuisines collectives
- Transformation et distribution dans les comptoirs alimentaires
- Frigo libre-service
- Distribution de collations (école)

Mme Camille Larente du comité régional en sécurité alimentaire a présenté le projet au comité en sécurité alimentaire de la Table de développement social de La Nouvelle-Beauce en juin 2020. Au terme de la rencontre, les partenaires ont conclu qu'à court terme il n'y avait pas d'opportunités de partenariat pour un tel projet régional. Suite à la démarche de consultations citoyennes, un plan d'action sera élaboré en mars 2021. Certaines actions pourraient cadrer dans le projet régional en favorisant une mise en commun des ressources afin d'agir en complémentarité.

C'est la MRC de Lotbinière qui participera au projet pilote en 2021. Des producteurs du territoire fourniront leurs surplus au Pôle agroalimentaire Lotbinière qui procèdera à la transformation des aliments dans des espaces louées (plateaux de travail). Grâce au transport disponible, la distribution d'aliments transformés sera possible dans l'ensemble de la Chaudière-Appalaches. Le projet a pour objectif de créer un modèle d'opérationnalisation reproductible d'un système alimentaire économique durable.



6.2 MESURE LOCALE 13.1

La mesure 13.1 est également disponible pour des actions locales. Une fois l'an, en septembre, la TDS-NB appuie le dépôt d'un projet qui vise à améliorer la sécurité alimentaire des personnes à faible revenu. Le comité de sélection du CISSS-CA analyse le projet et approuve ou non la demande.

En 2019-2020, le **Potager bénévole de Sainte-Marie** a reçu la somme approximative de 12 000\$ pour la construction d'une chambre d'entreposage et l'achat de matériel et d'outils.

En 2020-2021, le **Centre agriculturel Nouaisons** a reçu la somme approximative de 12 000\$ pour l'implantation d'un jardin communautaire.

6.3 MESURE RÉGIONALE 3.1

La mesure 3.1 régionale vise à accompagner l'implantation de jardins ayant un potentiel de création de surplus. Mme Caroline Lévesque, formatrice à la <u>Coopérative solidaire les Choux Gras</u>, été mandatée par la Table régionale de concertation sur les saines habitudes de vie en Chaudière-Appalaches afin de réalisation l'accompagnement des équipes ciblés.

En parallèle, elle développera du contenu de formation afin d'aider au développement des jardins communautaires et collectifs qui sera accessible à tous.

6.4 APPUI POUR L'ÉLABORATION D'UN PLAN DE DÉVELOPPEMENT D'UNE COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE (MAPAQ)

Selon le <u>Guide explicatif à l'intention des municipalités</u>4 l'élaboration d'un plan de développement d'une communauté nourricière (PDCN) consiste à :

- Réaliser un portrait du territoire, des activités, des acteurs, des infrastructures et des initiatives liés à l'agriculture urbaine et au système alimentaire local.
- Réaliser un inventaire des lieux propices à la pratique de l'agriculture urbaine commerciale et communautaire établissant les potentiels du territoire pour le déploiement de l'agriculture urbaine (facultatif).
- Poser un diagnostic du système alimentaire local à la manière d'une analyse FFOM (forces, faiblesses, opportunités et menaces) pour comprendre les enjeux de son déploiement
- Une vision concertée de la communauté nourricière souhaitée sur le territoire.
- Élaborer un plan d'action soulevant les enjeux existants et établissant les orientations à privilégier pour assurer le développement et la mise e valeur de la communauté nourricière.

Les municipalités, les regroupements de municipalités, les arrondissements et les communautés autochtones peuvent déposer un projet. Toutefois, les MRC ne peuvent faire de demande



7. Impacts de la crise socio-sanitaire (COVID-19) sur la sécurité alimentaire

Le dispensaire diététique de Montréal, organisme qui a pour mission « d'intervenir par la nutrition sociale auprès de femmes enceintes en situation de vulnérabilité pour favoriser la santé optimale du nourrisson, et ce, une femme enceinte, un nourrisson, une famille à la fois»5. s'est donné comme mandat d'effectuer des relevés mensuels (juin 2020) pour évaluer le coût d'un Panier à Provisions Nutritifs. Ces données permettent de constater fluctuations des coûts des aliments pendant la crise. Le coût d'un PPN a légèrement augmenté de 1,85% entre avril et juin 2020. Le coût des légumes ont augmenté de 6,55% et celui de la viande de 9,13% entre avril et juin 2020.

Il est intéressant de noter que 10% de la population québécoise ne parvenait pas à assumer ses besoins de base (2018)6. Ces personnes, sans coussin financier, ont donc fait face difficilement ลม ralentissement économique. Le taux de chômage au Québec ayant pratiquement quadruplé en avril, passant de 5% avant la crise à 18%, a certainement eu un impact sur l'insécurité alimentaire. Par ailleurs, « Moisson-Beauce a distribué deux fois plus de nourriture entre le 1er avril et le 24 avril 2020. soit 76 500 kg comparativement à 38 475 kg pour la même période l'année précédente. »7 La Source, organisme accrédité par Moisson-Beauce, a noté une hausse importante des demandes de dépannage alimentaire dès le début de la crise.

Selon les données diffusées par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), « entre le 2 et le 8 avril, il y avait 26 % des adultes québécois qui vivaient dans un ménage en situation d'insécurité alimentaire et cette proportion avait diminué à 16 % pour la période du 21 au 31 mai 2020 » 8 D'ailleurs, selon l'Observatoire québécois des inégalités et OXFAM Québec les demandent d'aide alimentaire au Québec auraient été 15 fois plus élevées en avril 2020 par rapport à février de la même année. 9 En juin 2020, les demandent ont diminuées, mais étaient tout de même deux fois plus élevées qu'avant la crise.

Les collectes d'informations réalisées par le CISSS Chaudière-Appalaches auprès des partenaires et diffusées dans le bulletin no 3 met également en lumière les impacts de la pandémie sur la sécurité alimentaire. 7 Voici quelques constats :

•

• L'approvisionnement des supermarchés est limité

• L'approvisionnement des organismes est chamboulé par la diminution des dons

provenant des épiciers

• La santé mentale des employés et des bénévoles est affectée par la surcharge

• La santé mentale de la clientèle en situation de vulnérabilité est affectée

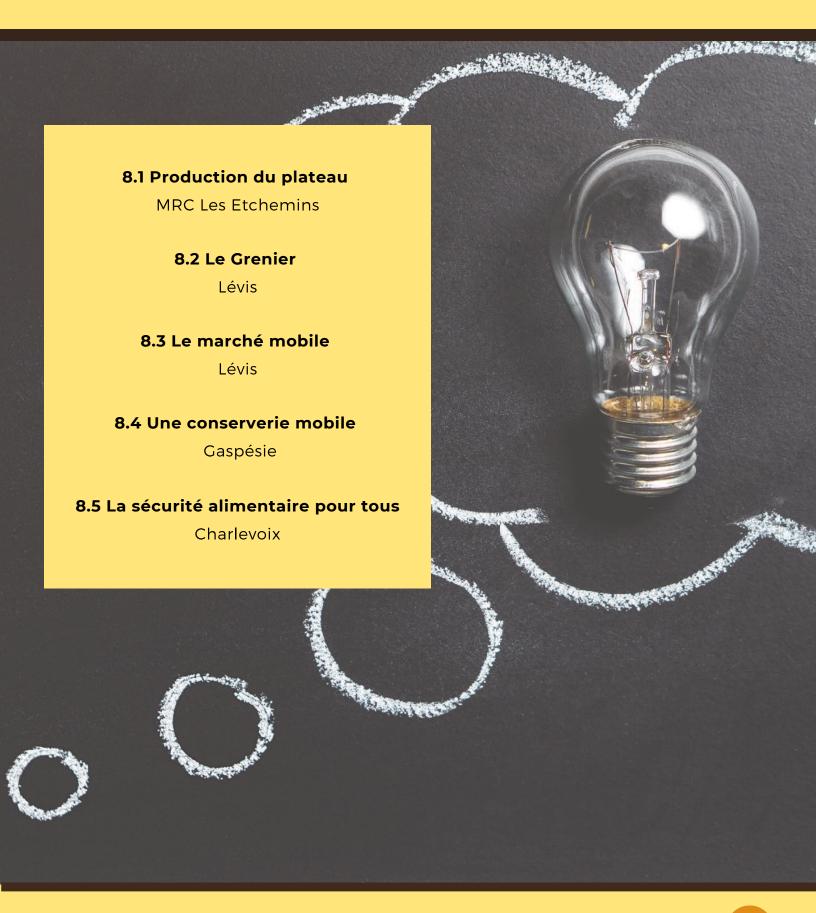
7. Impacts de la crise socio-sanitaire (COVID-19) sur la sécurité alimentaire

En conclusion, la diminution des revenus causée par la perte d'emploi doublée par l'augmentation du coût des aliments a assurément contribué à l'augmentation des demandes en dépannage alimentaire pendant la crise. Le défi était de taille pour les organismes en dépannage alimentaire qui devaient jongler avec les demandes et l'approvisionnement, en plus de trouver et former des bénévoles de 70 ans et moins. Toutefois, la pandémie a également eu des répercussions positives. Voici quelques exemples :

- Engouement pour le jardinage
- Conscientisation de l'importance d'acheter local (changement des habitudes d'achats)
 - Le <u>Panier bleu</u>
 - <u>Application</u> pour acheter local en Chaudière-Appalaches
 - Mise en place de systèmes de livraison pour favoriser l'accès physique aux aliments



8. MODÈLES INSPIRANTS EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE



8.1 Production du Plateau - MRC Etchemins



Production du plateau est une entreprise d'économie sociale qui est née d'une initiative citoyenne en 2018. Inspiré d'une expérimentation locale de production maraîchère ayant pour mission la réinsertion sociale et professionnelle des travailleurs (2013-2015), un groupe de citoyens a souhaité poursuivre la production maraîchère avec le modèle coopératif pour assurer la pérennité du projet. Voici la mission de Production du plateau :

- Donner accès à des produits maraîchers frais, biologiques, produits localement à un coût équitable et selon un modèle de permaculture.
- Assurer la sécurité alimentaire des gens de la région en agissant sur les déterminants collectifs (figure 1)
 - Abonnements aux paniers (30 \$ chaque)
 - 24 paniers sur 12 semaines (2019)
 - 50 paniers sur 13 semaines (2020)
 - Objectif: 80 paniers sur 12 semaines (2021)
 - Objectif: 150 paniers sur 12 semaine (2023)
 - Marchés publics (2020)
 - Marchés itinérants (2021)
- Créer un espace d'échange pour les résidents
- Réduire le gaspillage alimentaire

Grâce au partenariat avec le syndicat de l'Union des Producteurs Agricoles (UPA) des Etchemins, un marché public a eu lieu le 22 août 2020 au Village Beauceron de Saint-Prosper. Horto Verdi, un centre jardin situé à Lac-Etchemin et à Saint-Georges, a permis la réalisation d'un second marché public le 5 septembre 2020 à Lac-Etchemin. De plus, ce dernier partenaire a vendu des produits frais et locaux de Production du plateau sur ses heures d'ouvertures, en consignation. Les produits invendus étaient retirés à toutes les 48 heures pour s'assurer d'une pleine fraicheur des aliments.

Production du plateau a également livré les légumes invendus à l'Essentiel des Etchemins, un organisme en sécurité alimentaire. Ainsi, à chaque semaine l'organisme recevait, transformait et redistribuait les aliments, ce qui a permis à la coopérative de réduire les pertes. Les légumes déclassés ont été compostés afin d'enrichir le sol cultivé.

Miel des Montagnes, entreprise située à Lac-Etchemins, a également participé au projet en installant six ruches sur le terrain de la production afin de favoriser la pollinisation des cultures. Ces installations ont permis de produire des pots de miel qui ont été distribué aux abonnés des paniers à l'été 2020.

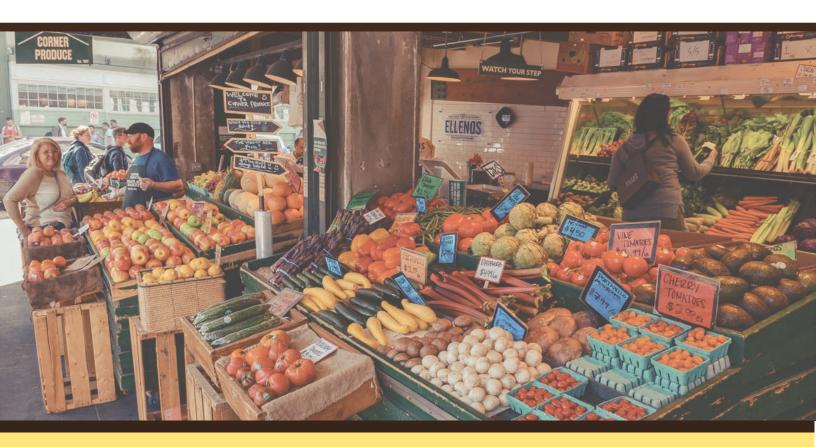
Les 84 membres de la coopérative de solidarité sont invités à s'impliquer dans la cueillette, le nettoyage, la pesée, l'emballage et la distribution des produits. Le conseil d'administration compte 5 administrateurs.

L'organisateur communautaire du CISSS-CA accompagne la coopérative dans les demandes de financement qui soutiennent l'achat et l'entretien de l'équipement et des infrastructures. Il convoque et anime également les rencontres du C.A. L'accompagnement est prévu jusqu'à l'autonomie

de l'entreprise d'économie sociale.

Dans la première année, l'agent de développement rural de la MRC des Ecthemins a accompagné le comité provisoire de Production du plateau dans la réflexion sur la gouvernance (charte, règlements généraux)

La coopérative a une entente de services avec les Choux Gras depuis 2018 et engage 2 employés grâce à la subvention d'Emploi Été Canada (8 semaines chacun). Ces trois salariés travaillent essentiellement à la production.



8.2 Le Grenier

Services d'aide alimentaire et d'accompagnement - Lévis



Le <u>Comptoir le Grenier</u> est un organisme à but non lucratif en aide alimentaire qui déssert les citoyens de l'arrondissement Desjardins à Lévis depuis 1999. Voici les services offerts:

- Épicerie (comptoir alimentaire)
- Dîners communautaires
- Collations scolaires
 (offertes sans discrimination aux élèves du primaire et du secondaire)
- Cuisines collectives

Le Grenier offre également le service d'une intervenante psychosociale depuis 2015:

- Accompagnement.
- Référencement personnalisé

<u>Approvisionnement:</u>

Le Grenier s'approvisionne en denrées grâce à un camion réfrigéré et aux partenariats suivants :

- Moisson Québec
- Épiceries
- Magasins de grandes surfaces (Tigre Géant, Costco, Avril

Entreprise d'économie sociale

Repas Desjardins, une entreprise d'économie sociale, a vu le jour en 2007 afin d'offrir des repas nutritifs cuisinés et ensachés sous vide aux personnes âgées ou en perte d'autonomie. La mission de l'entreprise est d'offrir des repas équilibrés, santé et à prix modique. Les surplus financiers engendrés par l'entreprise sont redistribués au Comptoir le Grenier afin de soutenir leur mission. C'est d'ailleurs cet organisme qui a eu l'idée de créer l'entreprise d'économie familiale afin de répondre aux besoins de cette clientèle qui n'allait pas faire leur épicerie au Comptoir le Grenier pour diverses raisons.

Projet pilote en transport

L'aide au transport offerte aux usagers de l'épicerie permet d'assurer la sécurité alimentaire aux familles vivant plus loin de l'organisme. Ainsi, les utilisateurs peuvent désormais retourner à la maison avec leurs sacs d'épicerie en taxi. Le service est possible grâce au à la précieuse collaboration des St-Vincent de Paul de Bienveille, Notre-Dame, Christ-Roi et St-David.



Cliquez sur l'icône rouge pour visionner une vidéo

<u>Bénévolat</u>

Deux groupes de bénévoles participent à la mission du Comptoir le Grenier, en plus des employés:

.

Bénévoles en groupe:

Les groupes scolaires et les entreprises s'inscrivent pour une période définie à l'horaire du Grenier tout au long de l'année.

Bénévoles individuels:

Sur une base individuelle, les citoyens peuvent s'impliquer avec constance et régularité auprès de l'organisme. L'implication permet de développer un lien de confiance avec l'équipe.

Une agente d'intégration recrute, accueille et accompagne les bénévoles. Elle organise également les activités de reconnaissance pour ces citoyens engagés.



8.3 Marché mobile populaire du Filon - Lévis



Mis sur pied par l'organisme à but non lucratif, le Filon, le Marché populaire mobile permet aux citoyens de bénéficier d'un système alimentaire juste et équitable et donne accès à des fruits et légumes locaux à prix modiques. Six points de chutes sont desservis par le Marché mobile afin de donner facilement accès aux citoyens qui habitent dans les déserts alimentaires.

Les consommateurs payent le prix suggéré, le prix solidaire ou obtiennent les denrées gratuitement selon leur situation financière. Ceux qui en ont les moyens payent 20% du prix de base (prix solidaire), ce qui permet à d'autres citoyens dans le besoin de consommer les fruits et légumes frais à moindre coût. En épicerie, le prix demandé est jusqu'à 40% du prix de base.

<u>Approvisionnement</u>

Le Jardin de la Solidarité, entretenu par l'organisme et des bénévoles, approvisionne le Marché mobile. Il est situé sur une parcelle de terre prêtée par une agricultrice locale. Les hommes, femmes et élèves qui s'impliquent bénévolement au jardin profitent de 50% de rabais sur les fruits et légumes récoltés. Grâce à l'implication des citoyens, des aliments frais et locaux sont disponibles à faible coût.

Véhicule

Une ancienne ambulance a été convertie afin de désservir les six points de chute. Le véhicule a subi une métamomorphose importante grâce à des artistes.



8.4 UNE CONSERVERIE MOBILE GASPÉSIE

Afin de diminuer les pertes de fruits et de légumes dans les champs, Myriam Larouche-Tremblay les transforme directement à la ferme partenaire grâce à son camion-conserverie. C'est à partir d'un camion de livraison modifié et isolé qu'elle transforme les aliments locaux déclassés ou en surplus. Elle opte pour la fermentation afin de conserver les aliments transformés. Les fermes partenaires rémunèrent Mme Larouche-Tremblay pour son travail, fournissent l'électricité et lui offrent des fines herbes cultivées sur leur terre pour ses recettes. Ils vendent ensuite les produits eux-mêmes, ce qui représente environ 5% de leur revenu. Afin de diversifier ses revenus, la propriétaire de la conserverie mobile offre des ateliers de cuisine.

8.5 CIRCUIT ALIMENTAIRE CHARLEVOIX

Le projet « Circuit alimentaire » dans Charlevoix, développé par <u>Développement Social Intégré</u> <u>Charlevoix</u>, vise à garantir une sécurité alimentaire pour tous. Voici les actions choisies :

- Redistribuer des denrées gaspillées grâce à une entente de récupération avec:
 - Les épiciers
 - Les marchands
 - Les restaurateurs
 - Les agriculteurs
- Sensibiliser la population à l'insécurité alimentaire et au gaspillage de denrées
- Développer un outil pour communiquer les services offerts par l'organisme



Cliquez sur l'icône rouge pour visionner une vidéo



Cliquez sur l'icône rouge pour visionner une vidéo



9. Recommandations et conclusion

RECOMMANDATIONS

Les services offerts (Section 4, p. 8 à 20) et les projets (Section 5, p. 21 à 28) présentés dans le document répondent aux besoins réels des citoyens. Il est essentiel de tisser des liens entre les acteurs communautaires, publics et privés afin d'optimiser ces services et projets et d'en faire profiter un plus grand nombre de citoyens.

Voici des pistes de réflexions pour optimiser les services en sécurité alimentaire. Le chantier en sécurité alimentaire qui sera mis sur pied au printemps 2021 poursuivra la réflexion et travaillera à l'élaboration d'un plan d'action.

<u>Mobilité</u>

Le dépannage alimentaire dans l'ensemble du territoire de La Nouvelle-Beauce (à l'exception de Saint-Lambert-de-Lauzon) est assuré par la Source situé à Sainte-Marie. Les citoyens vivant dans une municipalité plus éloignée du centre ont difficilement accès à ce service essentiel s'ils ne possèdent pas de véhicule. La livraison de boites alimentaires est déjà assumée par certains organismes communautaires fréquentées par ces citoyens.

<u>Déterminants individuels</u>

Il est intéressant de réfléchir à un système de transport des usagers ou de livraison des denrées en partenariat avec un organisme ou une entreprise (Modèle: Le Grenier, p. 38).

Le même véhicule pourrait être utilisé pour compléter le *circuit alimentaire* qui approvisionne La Source (Modèle : DSI Charlevoix, p.41). De nouvelles ententes de récupération de denrées pourraient être conclues avec des restaurants, des marchands, des agriculteurs, des organismes, etc.). Ainsi, le gaspillage alimentaire serait réduit et les citoyens dans le besoin pourraient en bénéficier grâce à La Source.

Une entente avec le Cégep Beauce-Appalaches (Campus Sainte-Marie) permettrait aux usagers du *frigo communautaire* de bénéficier d'une partie des denrées récupérées lors du circuit alimentaire.



9. Recommandations et conclusion

RECOMMANDATIONS

Déterminants collectifs

Les élèves des écoles primaires et secondaires pourraient également bénéficier, sans discrimation, d'une *collation* livrée grâce au véhicule. (Modèle : DSI Charlevoix, p. 41) Une étude des besoins en milieu scolaire sera réalisée en 2021 par la TDS-NB.

Le véhicule de livraison pourrait également servir de *marché mobile* pour désservir les déserts alimentaires sur le territoire de La Nouvelle-Beauce. Ainsi tous les citoyens auraient accès physiquement et financièrement à des produits locaux frais et nutritifs récupérés des producteurs maraîchers et des jardins collectifs tel que le Potager Bénévole de Sainte-Marie. (Modèle: Marché mobile de Lévis, p. 40)

Et pourquoi pas réfléchir à une entreprise d'économie sociale qui assurerait l'approvisionnement du Marché mobile en saison ? Le jardin communautaire de Sainte-Marie pourrait être le point de départ de l'entreprise. (Modèle : Production du plateau des Etchemins, p. 36). De plus l'expertise de la chargée de projets de la mesure 3.1 régionale pourrait être mise à contribution (p. 31).

La disponibilité d'un tel véhicule pourrait même favoriser le maillage avec d'autres municipalités de Chaudière-Appalaches en créant un système alimentaire économique durable. Telle est la mission de la mesure 13.1 régionale (p. 30). Nouaisons Centre agriculture réfléchie d'ailleurs à un épicerie zéro déchet qui pourrait devenir l'un centre de distribution dans ce système.



9. Recommandations et conclusion

RECOMMANDATIONS

Transformation et conservation

La récupération des denrées demande l'implication de bénévoles, en plus des équipements et entreposages adéquats pour transformer et conserver les aliments.

Une cuisine communautaire est imaginée dans le proiet « Sous le même toit ». Ce lieu favoriserait la conservation d'aliments et *l'entreposage* avec des installations réfrigérées. Il faciliterait la transformation d'aliments qui pourraient être redistribués aux organismes, aux élèves, aux citoyens (épicerie 0 déchet, Marché mobile, etc.). Ce projet n'est possible que si plusieurs maillages sont faits avec les acteurs du milieu. Toutefois, les administrateurs de la Source sont conscients que les besoins en espaces réfrigérés sont criants pour assurer un service de qualité à leurs utilisateurs. C'est pourquoi ils réfléchissent à l'achat d'une chambre froide mobile. Ils pensent à un partenariat avec le potager Bénévole pour entreposer les légumes.

La cuisine communautaire du projet « Sous le même toit » favoriserait également le développement de compétences en servant de lieu de formation ou de cuisines disponibles pour la location. Ce lieu faciliterait également le plan de gestion des catastrophes présenté par Moisson Beauce. (p. 27)

La présence d'un agent d'intégration des bénévoles (Modèle : Le Grenier, p. 38) faciliterait le recrutement, l'accueil et la formation des bénévoles réguliers en plus de coordonner les groupes scolaires ou d'entreprises souhaitant participer à une activité bénévole.





9. Conclusion et recommandations

CONCLUSION

Les partenaires communautaires, publics et privés de La Nouvelle-Beauce ont à cœur le développement social de leur communauté. Il est pertinent de définir le développement social afin d'avoir une vision commune de cette mission. Selon le <u>Réseau québécois de développement social</u> (RQDS), le développement social est « un ensemble de moyens pris par la société pour permettre aux personnes de s'épanouir pleinement, de pouvoir participer à la vie sociale et de pouvoir disposer des droits sociaux inscrits dans la charte québécois et canadienne des droits et libertés de la personne. » 12

Les actions concertées par les acteurs à la TDS-NB visent donc à :

- Améliorer les conditions de vie individuelles et collectives des citoyens
- Prévenir et réduire la pauvreté et l'exclusion sociale

Cette vision générale et inclusive du développement social amène donc les partenaires à réfléchir à des actions concrètes qui agissent sur les déterminants collectifs qui bénéficient à un plus grand nombre de citoyens. (Figure 1: Pyramide des impacts populationnels des interventions en sécurité alimentaire)





10. Remerciements

COMITÉ D'ENCADREMENT DE LA TDS-NB

Marie - Josée Bolduc

Directrice générale Carrefour jeunesse-emploi Beauce-Nord

Luce Lacroix

Directrice générale Maison de la Famille et Centre de pédiatrie sociale en communauté de La Nouvelle-Beauce

Sophie Marcoux

Organisatrice communautaire CISSS-CA

Sarah Rodrigue

Directrice générale

Corporation de développement communautaire Beauce-Etchemins

Marie-France Vallée

Agente de développement rural MRC Nouvelle-Beauce

La réalisation du portrait-diagnostic en sécurité alimentaire a été rendue possible grâce à la collaboration de nombreuses personnes et organisations. Le comité d'encadrement de la Table de développement social de La Nouvelle-Beauce tient à remercier tous ses partenaires.

La réalisation de ce portrait a été réalisé grâce à la subvention du **Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale (PAGIEPS)**

Un financement de la **Fondation Lucie et André Chagnon** a permis de bonifier cette étude par la réalisation des consultations citoyennes auprès des personnes vivant en contexte de vulnérabilité dans la MRC de La Nouvelle-Beauce.

SOURCES D'INFORMATION

- 1. Pageau, M. 2008. *Cadre de référence en matière de sécurité alimentaire*. Mise à jour 2008. Gouvernement du Québec, Ministère de la Santé et des Services sociaux, Direction générale de la santé publique, Québec. 37 p. <u>En ligne</u>
- 2. Centre Intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches. "Jardinons nos balcons!" : un projet mobilisateurs pour les ainés. 22 juin 2020. En ligne
- 3. Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale (2016). *Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale 2017-2023.* p. 15. En ligne
- 4. Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentaition. *Plan de développement d'une communauté nourricière.* 5 p. <u>En ligne</u>
- 5. Dispensaire diététique de Montréal. "**PPN: Covid-19".** Juillet 2020. <u>En ligne</u>
- 6. Samir Djidel, Burton Gustajtis, Andrew Heisz, Keith Lam, Isabelle Marchand et Sah McDermott (2020). Rapport du deuxième examen approfondi de la mesure fondée sur un panier de consommation. Ottawa : Statistique Canada.
- 7. Centre Intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (2020). **Bulletin de Vigie psychosociale** (bulletin numéro 3, 9 juin 2020). En ligne
- 8. Institut national de santé publique du Québec (2020). « **COVID-19 – Pandémie et inégalités face à la détresse psychologique et l'insécurité alimentaire ».** p.2. <u>En ligne</u>
- 9. Agnès Lys Granier et Nicolas Zorn (2020), **Baromètre des inégalités**, **Observatoire québécois des inégalités**, n° 3, août 2020.